

Расписание активностей ALEX FITNESS CAMP летние СМЕНЫ							
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8.00						прибытие, расселение	подъем/зарядка
9.00							завтрак
							бассейн
							прогулка по набережной "Роза Хутор"
13.00						обед	обед
13.30						ознакомительная прогулка "Олимпийская Деревня"	тихий час
15.00						полдник	полдник
15.30						тренировка ОФП	тренировка КРУГОВАЯ
17.00						ознакомительная прогулка по набережной "Роза Хутор"	спортивные игры
19.00						ужин	ужин
20.00						досуг	досуг
21.30						фито-чай и снеки	фито-чай и снеки
22.00						отбой	отбой
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
8.00	подъем/зарядка	подъем/зарядка	подъем/зарядка	подъем/зарядка	подъем/зарядка	подъем/зарядка	подъем/зарядка
9.00	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
	МОРЕ	бассейн	поход в Парк водопадов	МОРЕ	бассейн	тренировка	бассейн
		Интерактивный музей			Канатная дорога		прогулка
13.00	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед
13.30	тихий час	тихий час	тихий час	тихий час	тихий час	тихий час	тихий час
15.00	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
15.30	тренировка	тренировка	тренировка Вейг озеро	тренировка Crossfit	тренировка	тренировка Вейг озеро	спортивные игры
17.00	спортивные игры	прогулка по набережной "Роза Хутор"	Хаски	спортивные игры	спортивные игры	Этно ферма	прогулка по набережной "Роза Хутор"
19.00	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
20.00	досуг	досуг	досуг	досуг	досуг	досуг	досуг
21.30	фито-чай и снеки	фито-чай и снеки	фито-чай и снеки	фито-чай и снеки	фито-чай и снеки	фито-чай и снеки	фито-чай и снеки
22.00	отбой	отбой	отбой	отбой	отбой	отбой	отбой
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ							
8.00	подъем/зарядка	подъем/зарядка	подъем/зарядка	подъем/зарядка	подъем/зарядка	подъем/зарядка	
9.00	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	
	МОРЕ	бассейн	Веровочный парк	МОРЕ	бассейн	тренировка	
		Музей археологии					
13.00	обед	обед	обед	обед	обед	обед	
13.30	тихий час	тихий час	тихий час	тихий час	тихий час	ОТЪЕЗД	
15.00	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник		
15.30	тренировка	тренировка	тренировка Вейг озеро	тренировка Crossfit	тренировка		
17.00	спортивные игры	спортивные игры	Хаски ХУТОР	спортивные игры	прогулка по набережной "Роза Хутор"		
19.00	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин		
20.00	досуг	досуг	досуг	досуг	досуг		
21.30	фито-чай и снеки	фито-чай и снеки	фито-чай и снеки	фито-чай и снеки	фито-чай и снеки		
22.00	отбой	отбой	отбой	отбой	отбой		
Расписание может корректироваться в зависимости от погоды и настроения и самочувствия детей							